



## „Praktisch, raus aus dem Chaos“

**Ein Informationsseminar für Betroffene und Helfer**  
**zum Thema Ordnung, Zwänge, Wertbeimessung, „Messies“ und**  
**das Erlernen einer praktischen Selbsthilfe**  
Gesamtdauer: 6 Stunden in 4 Blöcken

<b>Block 1</b> 60 min	<b>Begrüßung, Dozenten-Vorstellung:</b> Motivation, Qualifikation, Erfahrung, Wissen → was macht er und was nicht! Kein Therapeut, Cleaner oder Entrümpler	<b>Anonyme Vorstellungsrunde</b> Warum sind wir hier? Was wäre ein gutes Seminar?	<b>Vorstellung der Inhaltlichen Blöcke</b> Arbeitsweise, Was braucht man für diese Arbeit, Voraussetzung, Beruf als Berufung	<b>Was ist z.Zt.auf dem Markt an Hilfe?</b> Was kennen Sie? z.B. S.p.D.,Selbsthilfe, Entrümpler, KonMari, Messieakademien etc.
--------------------------	---	--	---	---

**Pause 15 min**

<b>Block 2</b> 60 min	<b>Basis: Die Krankheit</b> Anerkannte Krankheit ICD 11 Zwangsstörungen Die Ursachen: Trauma, Verlust, Angst, Krankheit	<b>Die Symptome,</b> begleitende Krankheiten und Zwänge, Behinderung und Alter	<b>Das Kennenlernen,</b> Die Empathie, Das Vertrauen, Das Verständnis In Denkmuster hineindenken	<b>Blockaden von</b> Betroffenen Blockaden von der Gesellschaft, Voyeurismus durch Medien, Rufmord
--------------------------	--	--	---	---

**Mittagspause 45 min**

<b>Block 3</b> 90 min	<b>Die Praxis und Hilfe vor Ort.</b> Was finde ich vor Ort vor  Die Stadien: <b>Wohnungszustand 1-6</b>  Die Prioritäten „BoEHS“ Die Kalkulation, Die Finanzierung	<b>Der Anfang &amp; „Die Erste Hilfe“</b> Vorgehensweise Schritt für Schritt Der Verlauf <b>Die Ordnunginsel</b> Die Zielsetzung: Würde, Problemarm Respekt, Sozialkontakt, Lebensfreude	<b>Logistische Vorgehensweisen</b> Papier ,Kunststoff, Textilien, Geräte, Hausrat, Zierrat –  „DerBrandkoffer“ Papiere,Schmuck, Ausweis,Schlüssel EC-Card sicher verwahren	<b>Die Entschlossenheit &amp; Die Veränderung</b> <b>Die Auswahl</b> <b>Die Trennung</b> <b>3-Karton-System,</b> <b>Die Feinsortierung</b> Das Zeitmanagement für Reparieren, Ebay, <b>Zum Finale</b> NeueOrdnungssysteme Verschenken, Spende Entsorgung, Erneuerung Nachsorge, Ordnung
--------------------------	--	---	---	---

**Pause 15 min**

**Block 4**  
75 min

**Gemeinsam mit den Teilnehmern!**  
Fallbesprechungen anhand von Beispielen,(Film),  
spielend das Erlernte nun in die Praxis umsetzen können!